

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная молочная с тыквой и маслом	205	22,02	109,79	3,51	3,16	16,96
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	1,39	54,6	3,5	4,4	0
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,74	239,40	7,08	0,705	44,1
			Хлеб ржаной	30	2,15	119,6	4,2	0,7	24,3
			Сыр (порциями)	15	8,52	54,60	3,5	4,4	0
Завтрак 2	фрукты		Фрукты в ассортименте	100	14,62	69,8	0,6	0,6	14,9
			Молочный коктейль, 0,2 л, ваниль	200	30,00	71	2,6	2,5	9,5
Обед	закуска		Горошек консервированный	60	15,50	25,2	1,9	0,1	4,1
	1 блюдо		Суп картофельный с фасолью	200	16,20	97,1	5,2	5,9	5,8
	2 блюдо		Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	36,28	221,1	15	15,9	4,8
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	9,26	140,2	4,8	3,4	22,6
	сладкое		Компот из сухофруктов (смесь)	200	3,58	131	0,6	0,1	31,7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,16	159,6	4,72	0,47	29,4
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,44	80,00	2,7	0,4	16,4

Заведующая производством:

Агеев

А.Г. Агеева

Директор Школы №1:

Яцкевич

Е.М. Яцкевич

